

¿QUÉ HACER SI TE PICA UNA GARRAPATA?

Lo primero que tienes que saber es que las garrapatas te pueden transmitirte una enfermedad muy grave:

La enfermedad de Lyme

1. Busca la cabeza de la garrapata. Su boca estará adherida a la piel:



2. Con unas pinzas de punta fina agarra fuertemente la cabeza, lo más cerca posible de la piel:



3. Tira con firmeza (de un tirón) de la garrapata, para que su boca salga de la piel:



4. Lávate las manos y la zona de la picadura con agua caliente y jabón:



MUY IMPORTANTE

- Si no puedes extraer la garrapata por ti mismo acude a tu centro de salud con estas instrucciones.
- ¡No uses alcohol, acetona, aceite ni fuego nunca! Tan sólo conseguirás que la garrapata se sienta agredida y expulse saliva, aumentando las probabilidades de contagio.
- Tampoco retuerzas ni gires las pinzas porque la boca puede quedarse dentro y no la agarres nunca por el abdomen.
- Cuánto mas tiempo pase la garrapata adherida a la piel, más posibilidades de contagio existen pero la enfermedad de Lyme y sus coinfecciones pueden transmitirse en menos de 24h.
- Insiste a tu profesional médico sobre la necesidad de una profilaxis antibiótica tras la picadura. El antibiótico mas utilizado es la Doxiciclina.

Para más información: www.a-lyme.org